



Méthodologie pour développer une activité hors conventionnée légale, éthique et de qualité avec des prestations non incluses dans le cahier des charges de la sécurité sociale.

Perrine TRAMONI-PYO

488 route d'Annecy 74290 Menthon Saint-Bernard

CONTACT :

Email: perrinetramoni.kine@gmail.com

Tel: 0642219627

Perrine TRAMONI

+33 6 42 21 96 27

Méthodologie pour développer une activité hors conventionnée légale, éthique et de qualité avec des prestations non incluses dans le cahier des charges de la sécurité sociale.

Programme

Durée :

6 mois

48 heures

Modalités

La formation a lieu en distanciel

Notre organisme de formation publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.

Délais d'accès : Inscription par mail possible jusqu'à 72 heures avant le début de la formation dans la limite des places disponibles

Profils des stagiaires :

Masseurs-kinésithérapeutes DE

Prérequis :

Aucun

Objectifs : Développer son activité hors conventionnée de manière légale et éthique. Acquérir une expertise dans la prise en charge thérapeutique grâce à des modules de formations spécifiques.

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap et avez besoin d'une prise en charge particulière adaptée à votre situation ? Contactez notre référente Handicap Perrine Tramoni.

Avec ou sans RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé), Perrine TRAMONI vous accompagne dans le cadre de la loi pour l'égalité des chances, et porte une très grande attention aux situations spécifiques.

Dans le cas de besoins très particuliers, nous vous orientons vers des structures spécialisées.

Avant tout engagement, un premier contact est nécessaire pour étudier votre demande et décider ensemble de ce qui vous est le mieux adapté à votre situation.

Formateurs :

- **Perrine TRAMONI** : Perrine Tramoni est kinésithérapeute depuis plus de dix ans, professeure de yoga et formatrice certifiée. Elle a fondé PYO, un organisme de formation reconnu Qualiopi, dédié aux professionnels de santé qui souhaitent enrichir leur pratique grâce au yoga, à la prévention et aux approches complémentaires. Perrine allie rigueur scientifique, expérience de terrain et pédagogie vivante. Son enseignement s'appuie sur une vision hybride : croiser les savoirs médicaux, la pratique corporelle et l'expérience personnelle pour proposer des outils concrets, modernes et accessibles. Aujourd'hui, elle accompagne les kinés, thérapeutes et enseignants dans la structuration de leur activité, l'intégration de nouvelles compétences (yoga, mouvement, santé connectée), et le développement de projets éthiques et viables, au service de la santé et de l'autonomie des patients.

- **Felix FABER** : Félix Faber est kinésithérapeute et formateur, spécialisé dans l'accompagnement des

professionnels de santé autour des enjeux juridiques, réglementaires et organisationnels de leur pratique. Son expertise s'appuie sur une solide expérience de terrain, enrichie par une veille active des évolutions légales et des modèles d'exercice émergents. Passionné par la transmission, Félix propose des formations claires et pragmatiques, permettant aux kinésithérapeutes de sécuriser leur activité, mieux comprendre leur cadre légal et développer de nouvelles modalités d'exercice. Son approche combine pédagogie structurée, cas concrets et conseils opérationnels pour rendre le droit et la législation accessibles à tous.

- **Charline SOLIGNAC** : Charline Solignac est kinésithérapeute et ostéopathe, passionnée par

l'accompagnement global du patient et par la transmission auprès des professionnels de santé. Son double parcours lui permet de croiser les approches conventionnelles et complémentaires, avec une attention particulière portée à la posture, au mouvement et à la prévention. Membre élue et conseillère au Conseil de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes, elle apporte également son expertise sur les enjeux déontologiques et réglementaires de la profession. Formatrice investie, Charline partage son savoir avec pédagogie et pragmatisme, en mettant l'accent sur des outils concrets et directement applicables dans la pratique quotidienne. Elle accompagne les kinés et thérapeutes dans le développement de compétences nouvelles, dans une vision moderne et pluridisciplinaire de la santé.

- **Marie REBOUL** : Marie Reboul est kinésithérapeute et formatrice, spécialisée dans le Pilates appliquée

à la rééducation et à la prévention. Convaincue de la complémentarité entre rééducation, mouvement et pédagogie active, elle transmet des outils concrets permettant aux kinésithérapeutes d'intégrer le Pilates dans leur pratique quotidienne. Elle s'appuie sur son expérience clinique et son expertise pédagogique pour proposer des contenus accessibles, précis et directement utilisables auprès des patients. Son approche vise à donner aux professionnels de santé des méthodes fiables et adaptables, pour enrichir leur pratique et diversifier leurs compétences.

- **Guillaume PLEMING** : Guillaume Pleming est kinésithérapeute et formateur, spécialisé dans la

prévention et la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques. Responsable au sein de la Fédération des masseurs-kinésithérapeutes, il apporte une solide expertise institutionnelle et un regard éclairé sur l'évolution de la profession. Fort d'une grande expérience en matière de législation et de déontologie, il accompagne les kinésithérapeutes dans la compréhension et l'application concrète du cadre réglementaire.

Son approche pédagogique, basée sur des cas concrets et des outils pratiques, permet aux professionnels de santé d'élargir leurs compétences et de perfectionner leurs techniques dans un cadre moderne et scientifique. Engagé dans la transmission, Guillaume contribue à former une génération de praticiens capables d'intégrer prévention, performance, rééducation et conformité légale dans leur pratique quotidienne.

- **Pascal TRAMONI** : Pascal Tramoni est kinésithérapeute et entrepreneur, spécialisé dans l'accompagnement à distance des patients souffrant de douleurs chroniques et des sportifs de haut niveau. Fondateur de **Theraphysio**, une plateforme innovante de kinésithérapie en télésoin, il développe une approche moderne, accessible et fondée sur les données scientifiques les plus récentes. Son expertise s'étend de la rééducation active à la préparation physique des athlètes d'endurance, en passant par l'optimisation de la performance et la prévention des blessures. Fort d'une solide expérience clinique et d'une vision tournée vers l'avenir, Pascal met un point d'honneur à démocratiser la kinésithérapie de qualité, en conciliant innovation technologique et rigueur scientifique. Engagé dans la transmission et la vulgarisation, il œuvre à rendre la kinésithérapie plus efficace, plus accessible et mieux adaptée aux besoins actuels des patients et des professionnels de santé.

- **Antoine COULY** : Antoine Couly est kinésithérapeute et formateur, spécialisé dans l'accompagnement des sportifs et la prévention des blessures. Passionné par la biomécanique et l'adaptation du mouvement, il s'appuie sur une solide expérience de terrain auprès d'athlètes de tous niveaux pour proposer une approche à la fois scientifique, pratique et accessible. Engagé dans la transmission, il partage son expertise à travers des formations qui allient pédagogie claire, mise en pratique immédiate et intégration des dernières données de recherche. Son objectif : aider les professionnels de santé à affiner leur regard clinique et à développer des stratégies efficaces de rééducation et de performance, au service d'une pratique moderne et durable de la kinésithérapie.

- **Pauline DUSSONOY** : Pauline Dussonoy est directrice marketing, spécialisée dans le développement de stratégies de communication innovantes pour le secteur de la santé et du bien-être. Forte d'une solide expérience en pilotage de projets digitaux et en positionnement de marque, elle accompagne les entreprises et les professionnels dans la valorisation de leur expertise et l'élargissement de leur audience. Sa vision stratégique, nourrie par une connaissance fine des nouveaux usages numériques et des leviers de croissance, lui permet de créer des campagnes percutantes et adaptées aux enjeux actuels. Engagée et créative, Pauline place la pédagogie et l'humain au cœur de ses actions marketing, avec l'ambition de rendre les messages clairs, impactants et porteurs de valeur.

- **Christophe ROUX** : Christophe Roux est kinésithérapeute et formateur, reconnu pour son expertise en analyse du mouvement et en rééducation fonctionnelle. Passionné par la performance et la prévention, il accompagne aussi bien des sportifs de haut niveau que des patients dans leur reprise d'activité. Sa démarche repose sur une compréhension fine de la biomécanique et des sciences du sport, qu'il rend accessibles à travers une pédagogie claire et pratique. En parallèle de son activité clinique, il s'investit dans la formation des professionnels de santé, leur transmettant des outils concrets et directement applicables au quotidien. Engagé et visionnaire, Christophe œuvre à développer une kinésithérapie moderne, centrée sur le mouvement, la prévention et l'autonomie des patients.

- **Pierrick MARTIN** : Pierrick Martin est kinésithérapeute spécialisé en rééducation maxillo-faciale.

Expert reconnu dans la prise en charge des troubles oro-faciaux, il accompagne patients et professionnels de santé dans la compréhension et le traitement des pathologies liées à la mâchoire, à la déglutition et à la sphère oro-fonctionnelle. Sa pratique repose sur une solide expérience clinique et l'intégration constante des données issues de la recherche scientifique. Formateur engagé, Pierrick transmet son savoir à travers des méthodes pédagogiques concrètes et adaptées, permettant aux praticiens d'acquérir des compétences immédiatement applicables en cabinet. Son approche, à la croisée de la précision thérapeutique et de la prévention, contribue

à faire évoluer la kinésithérapie maxillo-faciale vers une pratique moderne, accessible et hautement spécialisée.

- **Guillaume STOCK** : Guillaume Stock est expert-comptable, spécialisé dans l'accompagnement des

professionnels de santé et des entrepreneurs du secteur du bien-être. Fort d'une expertise approfondie en gestion financière, fiscalité et optimisation des structures d'activité, il aide les praticiens à sécuriser et développer leur activité dans un cadre légal et durable. Son approche claire et pédagogique permet de rendre accessibles des notions comptables souvent perçues comme complexes, en les traduisant en outils pratiques au service du quotidien. Engagé aux côtés des professionnels, Guillaume met son savoir-faire au service de leur autonomie financière et de la pérennité de leurs projets. Visionnaire, il contribue à faire évoluer la relation entre experts-comptables et praticiens vers un partenariat stratégique, alliant rigueur, simplicité et efficacité.

- **Perrine ALLEXANT** : Perrine Allexant est cheffe d'entreprise et chargée d'affaires internationales, forte

d'un parcours de huit ans dans l'univers du luxe avant de fonder ses propres studios et centre de formation de yoga. Entrepreneure visionnaire, elle a su conjuguer rigueur commerciale et sensibilité humaine en créant deux studios écoresponsables et un organisme de formation certifié Qualiopi et France Compétences. Son expertise couvre aussi bien la gestion de projets, le développement de marques et la stratégie marketing multicanale que la formation et l'animation d'équipes. Bilingue anglais et trilingue opérationnelle, elle évolue avec aisance dans des contextes internationaux, tout en cultivant une approche innovante et durable. Engagée dans la transmission et le développement professionnel, Perrine met aujourd'hui son énergie au service de nouveaux défis commerciaux, combinant sa maîtrise du luxe, son expérience entrepreneuriale et sa passion pour le yoga.

- **Christophe ROUX** : Christophe Roux est formateur en prévention et santé au travail, fort de plus de 25

ans d'expérience dans la formation, la kinésithérapie et l'ergonomie. Diplômé kinésithérapeute en 1995, il a exercé en libéral puis en milieu hospitalier (réanimation, soins de suite et réadaptation) avant de se consacrer pleinement à la prévention des risques professionnels. Fondateur de **Caduceeprod**, il combine expertise en santé au travail et compétences en production audiovisuelle pour proposer des formations innovantes et percutantes. Son approche 360°, qui allie pédagogie active, ergonomie et outils multimédias, s'adresse aussi bien aux établissements de santé qu'aux secteurs industriels et tertiaires. Animateur passionné et pédagogue reconnu, Christophe met son énergie au service de la transmission, avec la conviction que la prévention est un levier essentiel de performance, de santé et de qualité de vie au travail.

- **Adèle JUILLARD** : Adèle Juillard est jeune masseur-kinésithérapeute diplômée de l'IFMK de

Berck-sur-Mer, passionnée par la neuro-pédiatrie, la périnéologie et la rééducation active. Forte d'un Master en ingénierie de la santé – parcours recherche renforcée, elle combine rigueur scientifique et approche clinique moderne. Ses expériences variées en France et à l'international (Martinique, Afrique du Sud, clubs sportifs, cabinets spécialisés et structures médico-sociales) lui ont permis de développer une vision globale et polyvalente de la prise en charge, allant du sport de haut niveau à la rééducation post-partum. Dynamique, investie et curieuse, elle poursuit sa formation continue notamment dans le yoga appliqué aux professionnels de santé, afin d'intégrer mouvement, prévention et autonomie au cœur de sa pratique. Engagée dans l'avenir de la kinésithérapie, Adèle incarne une nouvelle génération de praticiens alliant science, ouverture et humanité.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Définir sa motivation intrinsèque.
- Développer une activité non remboursée par la Sécurité Sociale, légale et diversifiée (en groupe, en individuel, en visio, en entreprise).
- Mettre en place une méthodologie de communication individualisée pour structurer et promouvoir cette activité.
- Proposer à sa clientèle une activité qualitative, sourcée et préventive de la santé.

Compétences visées

- Identifier et exploiter ses leviers de motivation pour construire un projet professionnel aligné avec ses aspirations.
- Concevoir et gérer une activité hors convention de manière légale, rentable et pérenne.
- Élaborer une stratégie de communication efficace et personnalisée pour attirer et fidéliser une clientèle.
- Développer une offre de services qualitative et basée sur des données scientifiques pour promouvoir une approche préventive en santé.

Contenu de la formation

- Identification de vos forces d'actions.
 - Prise en main des outils de la formation.
 - Découvrir les possibles actes hors conventionnée.
 - Identifier son public cible afin de proposer une offre rentable.
 - Répondre aux besoins spécifiques de son public cible en construisant une offre de service qualitative et adaptée.
 - Identifier et approfondir ses forces pour structurer une offre rentable à travers un travail d'introspection.
 - Approfondir la notion de positionnement différenciant : se démarquer des autres offres similaires.
- Gestion et organisation de votre temps.
 - Élaborer un plan d'action pérenne, conciliant développement professionnel et équilibre personnel, pour assurer une activité durable et épanouissante.
 - Stratégie de planification pour optimiser votre temps.
 - Techniques et outils de gestion du temps (techniques de priorisation, outils numériques, etc.) et des stratégies pour éviter la surcharge de travail et le burnout.
- Comprendre et respecter la législation encadrant les actes non remboursés par la Sécurité Sociale
 - Législation des actes non remboursables
 - Assurances professionnelles adaptées à ces nouvelles activités (assurance responsabilité civile professionnelle étendue, assurance multirisque professionnelle pour les locaux, assurance spécifique pour les activités de bien-être...etc)
 - RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données : Recueil du consentement des patients pour le traitement de leurs données, sécurisation des données personnelles, droit d'accès, de rectification et de suppression des données, notification des violations de données, gestion et stockage des données, CGV).
 - Cadre légal de la communication propre au kinésithérapeute (règles relatives à la communication, à la publicité et à la diffusion de contenu, qu'avons nous le droit de faire en entreprise, soin bien être).
- Développer une communication stratégique sur les réseaux sociaux et autres canaux de promotion.
 - Rapport avec les réseaux sociaux, indispensable ou pas?
 - Développer une communication stratégique conforme à la législation sur les réseaux sociaux et autres canaux de promotion.
 - Stratégie d'utilisation de la communication sur les différents réseaux.
 - Acquérir des compétences numériques et visuelles pour diversifier son offre.
 - Prise en main des outils d'assistance à la création de contenu (ChatGPT, CapCut, Canva)

- Optimiser la gestion de son activité en utilisant des outils numériques pour automatiser certaines tâches et gagner du temps.
 - Identifier les quelques points clefs pour avoir une identité visuelle cohérente.
- Sous quelle forme juridique
 - Identification des possibilités de stratégie de comptabilité.
 - Mieux optimiser ses déclarations liées à cette nouvelle activité.
 - Fixer un tarif juste et cohérent en tenant compte des charges, de la valeur ajoutée et de la rentabilité d'une activité hors nomenclature.
- Rapport financier
 - Analyse de la relation à l'argent.
 - Techniques de ventes.
 - Identification de sa niche commerciale
 - Mise en application sur les supports de vente.
 - Identification du syndrome de l'imposteur.
 - Fixer ses prix en fonction de la perception de valeur.
 - Optimiser sa stratégie de vente en tenant compte de la psychologie du prix et des leviers de fidélisation client : transformer un client ponctuel en client fidèle grâce à des offres adaptées (abonnements, forfaits, accompagnements personnalisés).
 - Développer une communauté engagée (mailing list, événements, groupes privés) et diversifier son offre (formations en ligne, workshops, contenu premium).
 - Ajouter de la valeur (ex : formations en ligne, workshops, contenu premium).
 - Gestion des impayés et des relances.
- Rendez-vous des experts : Approche qualitative et diversifiée de l'acte hors nomenclature
 - Construction d'un atelier de mouvement
 - objectifs : acquérir la méthodologie pour structurer une prise en charge thérapeutique en atelier collectif et proposer des interventions ciblées et éducative sur l'importance du mouvement
 - Compétence pour la gestion de la douleur. Introduction aux neurosciences et à la psychologie du mouvement pour mieux comprendre l'impact des ateliers proposés
 - objectifs : Comprendre comment le cerveau et le système nerveux influencent le mouvement et la douleur pour affiner ses techniques d'accompagnement thérapeutique comme lutte contre la sédentarité et les douleurs.
 - Construire un atelier de respiration
 - objectifs : acquérir la méthodologie pour structurer une prise en charge thérapeutique en atelier collectif et proposer des interventions ciblées et éducatives sur l'importance du souffle.
 - Kinésithérapie oro-maxillo-faciale
 - objectifs : acquérir la méthodologie pour prévenir les troubles de la sphère ORL.
 - Développer une activité en entreprise, en Ehpad, en crèche :
 - objectifs : comprendre les besoins spécifiques de ces publics, adapter son offre et mettre en place des partenariats stratégiques.
 - Kinésithérapie distanciel
 - objectifs : intégrer des outils de prise en charge des patients atteint de troubles musculo-squelettiques avec des outils numériques.
 - Anatomie et biomécanique périnéale : kinésithérapie des troubles de la sphère abdomino-lombo-pelvienne
 - objectifs : intégrer la notion de caisson abdominal pour acquérir un raisonnement clinique applicable à toutes la population (*homme, femme, enfant*).
 - Savoir reconnaître un bon article scientifique: Identifier les différents types d'études scientifiques, les outils statistiques, les biais et facteurs de confusion, les dispositifs médicaux : leur création et les études nécessaires pour la mise sur le marché (Loi jardé). Comment lire un article/résumé (juger la pertinence des études). Recherche sur les bases de données (comment trouver les articles) et la création de bibliographies. Communication scientifique.
 - objectifs : acquérir la méthodologie de recherche et le raisonnement clinique
 - De la blessure à la performance en course à pied : prévention des blessures et optimisation de l'effort
 - objectifs : prise en charge des pathologies liées à la course à pied

- Formation de formateur
 - objectifs : acquérir les compétences nécessaires pour concevoir, animer et structurer une formation en présentiel, en intégrant les enjeux de QUALIOPI et en développant une relation saine et efficace avec les apprenants.
- Sénologie et voies d'abord chirurgicale
 - objectifs: acquérir une compréhension approfondie des différentes voies d'abord chirurgicales en sénologie (tumorectomie, mastectomie, etc.). Maîtriser les implications spécifiques de chaque voie d'abord sur la mobilité, la sensibilité et le drainage lymphatique.
- Etirements et mobilité
 - Objectifs : acquérir une expertise dans la notion de mobilité pour la santé et la performance du patient. Obtenir toutes les compétences pour évaluer, planifier, et améliorer les capacités de mouvement .
- Compétences numériques et visuelles
 - Objectifs : acquérir des compétences numériques et visuelles pour diversifier son offre sur différentes plateformes d'hébergement.
- Évaluations
 - Évaluations continues par le rendu de travaux personnels
 - Présentation d'un projet final rendu par chaque participants exposé aux formateurs.
 - Processus d'émargement numérique.
 - Évaluations continues avancées des vidéos numériques.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

La formation est supervisée par Perrine TRAMONI et Marie REBOUL

Moyens pédagogiques et techniques :

- Formation en ligne compatible avec les outils d'accessibilité numérique.
- Pratique physique .
- Ateliers.
- Documents supports de formation téléchargeables.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Quizz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Matériels : outils d'accessibilité numérique.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence numérique.
- Mise en situation / travaux pratiques tout au long de la formation.
- Examen final numérique.
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction de la formation.

Horaires de formation :

Chaque module est débloqué sur 3 semaines.

Des dates fixes de rassemblement en visio seront mises à la fin de chaque module.

Des dates fixes de rendez- vous d'avancé pédagogique en visio seront proposées à la fin de chaque module.

Délais d'accès 1 an à compter de la date de sortie de la formation (total de 1 an + 6 mois).